

Gesamtschule Hürth

Montag
09.11.2020

Dienstag
10.11.2020

Mittwoch
11.11.2020

Donnerstag
12.11.2020

Freitag
13.11.2020

Stammessen

Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d] mit Stampfkartoffeln [g] dazu Paprika-Gurken-Mais-Salat

Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4]

Bio Geflügel Currywurst <G> [a, a1, g, i, j] mit Pommes frites dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing [c, g]

Vegetarisch

Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, c, f, g] mit Asiatische Gemüsesoße süß-sauer [f] und Naturreis

Spaghetti [a, a1] mit Tomatensoße-Zucchini-Soße [a, a1, g, i] dazu Lauch-Apfel-Salat

Spätzlepfanne mit Mais, Paprika, Erbsen [a, a1, c] dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]

Salatteller

Bunter Salatteller (1, 3) [j, l], Hähnchenstreifen [a, a1]

Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V> [a, a1, c, g]

Wildkräuter-Spinat-Salat mit gerösteten Haselnüssen (2) [g, h, h2, l]

Dessert

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.